

Educação Infantil – Lanches da manhã – Dezembro 2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Bisnaguinha integral com cream cheese	Pizzinha de queijo	Biscoito integral salgado (Inf. 1) Espiga de milho (Inf. 2,3,4,5)	Mini pão francês com queijo mussarela, tomate e alface	Chalá integral com geléia caseira de morango
Mamão	Manga	Abacaxi com côco ralado	Cada aluno monta o seu sanduíche	Melão
Água	Água (Inf. 1 e 2) Suco de limão (Inf. 3,4 e 5)	Água	Água (Inf. 1 e 2) Leite com achocolatado (Inf. 3,4,5)	Água (Inf. 1 e 2) Suco de laranja (Inf. 3, 4 e 5)

No dia 03 de dezembro, sexta, serviremos sonho para o Infantil 2 em diante, em comemoração à Chanuká.

- Estamos adaptando o cardápio para atender as medidas de segurança durante a pandemia.
- Bolos, chalot e a maioria dos pães são produzidos na própria escola, isentos de conservantes ou outros aditivos.
- Os sucos são naturais ou de polpa congelada, isentos de açúcar ou pouco adoçados.
- Para agregar valor nutricional às nossas receitas, utilizamos farinhas integrais, quinoa, aveia, fubá, cenoura, beterraba, etc.
- Podem ocorrer alterações eventuais nos cardápios.

Simone Getz
 Nutricionista CRN 4293