

EDUCAÇÃO INFANTIL – LANCHES DA MANHÃ – OUTUBRO 2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Pão australiano com queijo branco Melancia Água	<i>Infantil 1 e 2:</i> Mini pão francês com manteiga Melão Água <i>Infantil 3, 4 e 5:</i> Cookie caseiro de cacau Melão Suco de laranja com cenoura	Bisnaguinha integral com requeijão Mamão Água	Esfiha de queijo Salada de frutas Água (Inf. 1 e 2) Suco de maracujá (Inf. 3, 4 e 5)	Chalá com geléia caseira Palitos de pepino Água (Inf. 1 e 2) Suco de abacaxi c/ hortelã (Inf. 3, 4 e 5)

- Estamos adaptando o cardápio para atender as medidas de segurança durante a pandemia.
- Bolos, chalot e a maioria dos pães são produzidos na própria escola, isentos de conservantes ou outros aditivos.
- Os sucos são naturais ou de polpa congelada, isentos de açúcar ou pouco adoçados.
- Para agregar valor nutricional às nossas receitas, utilizamos farinhas integrais, quinoa, aveia, fubá, cenoura, beterraba, etc.
- Podem ocorrer alterações eventuais nos cardápios.