

EDUCAÇÃO INFANTIL – LANCHES DA MANHÃ – MAIO 2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Pão pitta com queijo	<i>Infantil 1 e 2:</i> Mini pão francês com manteiga Salada de frutas Água	Bisnaguinha integral com requeijão	Pão recheado com queijo	Chalá com côco ralado
Abacaxi		Mamão	Melão	Maçã
Água	<i>Infantil 3, 4 e 5:</i> Cookie caseiro de cacau Salada de frutas Suco de maracujá	Água	Água (Inf. 1 e 2) Suco de laranja (Inf. 3, 4 e 5)	Água (Inf. 1 e 2) Suco de abacaxi com hortelã (Inf. 3, 4 e 5)

Na semana de comemoração de Shavuot, de 10 a 14 de maio, incluiremos nos lanches itens típicos da festa: uva passa, azeitona, figo seco, tâmaras.

- Estamos adaptando o cardápio para atender as medidas de segurança durante a pandemia.
- Bolos, chalot e a maioria dos pães são produzidos na própria escola, isentos de conservantes ou outros aditivos.
- Os sucos são naturais ou de polpa congelada, isentos de açúcar ou pouco adoçados.
- Para agregar valor nutricional às nossas receitas, utilizamos farinhas integrais, quinoa, aveia, fubá, cenoura, beterraba, etc.
- Podem ocorrer alterações eventuais nos cardápios.

Simone Getz

Nutricionista CRN 4293