

PROTOCOLO DE SEGURANÇA E SAÚDE PARA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES





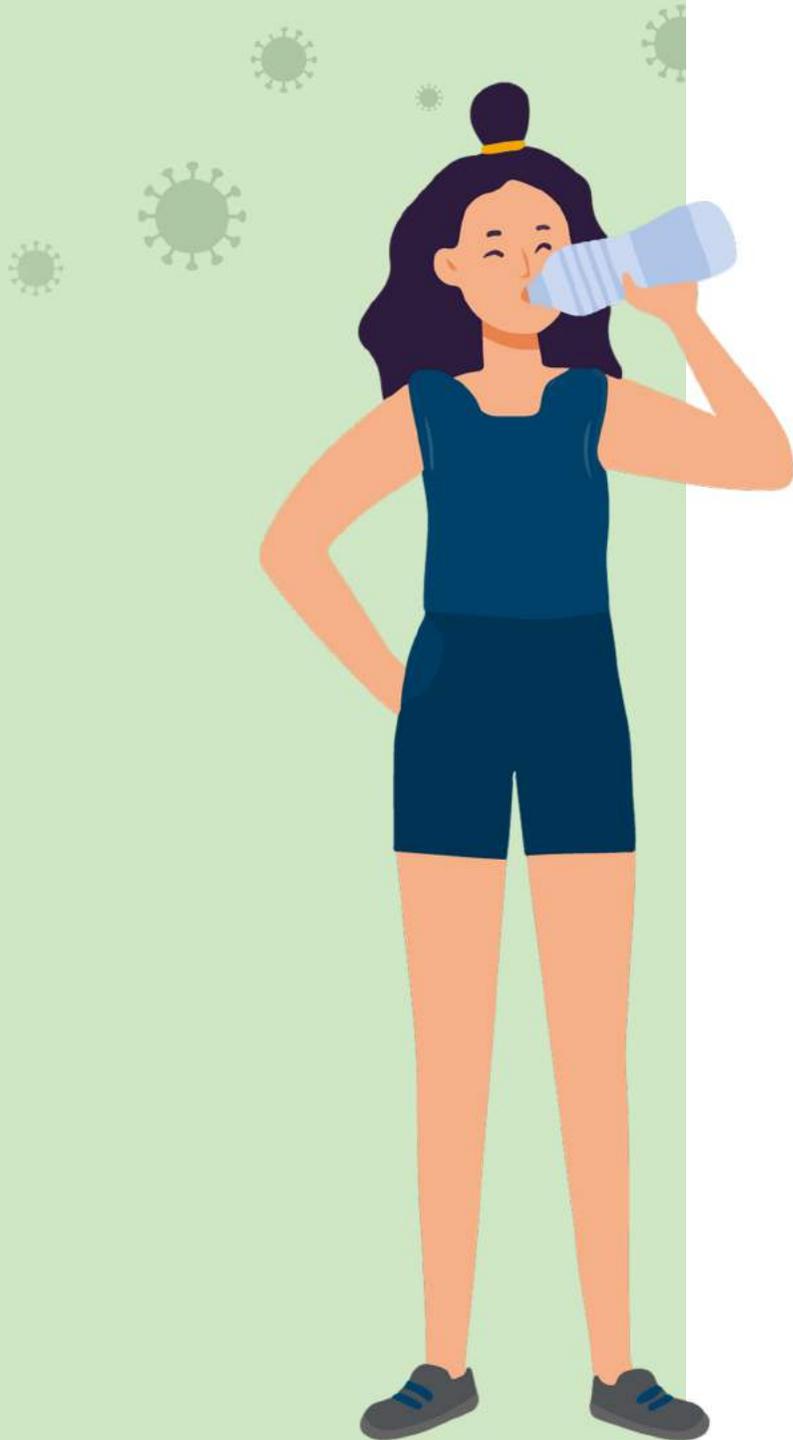
Sumário

Funcionamento dos treinos	3
Orientações importantes	4

Funcionamento dos treinos



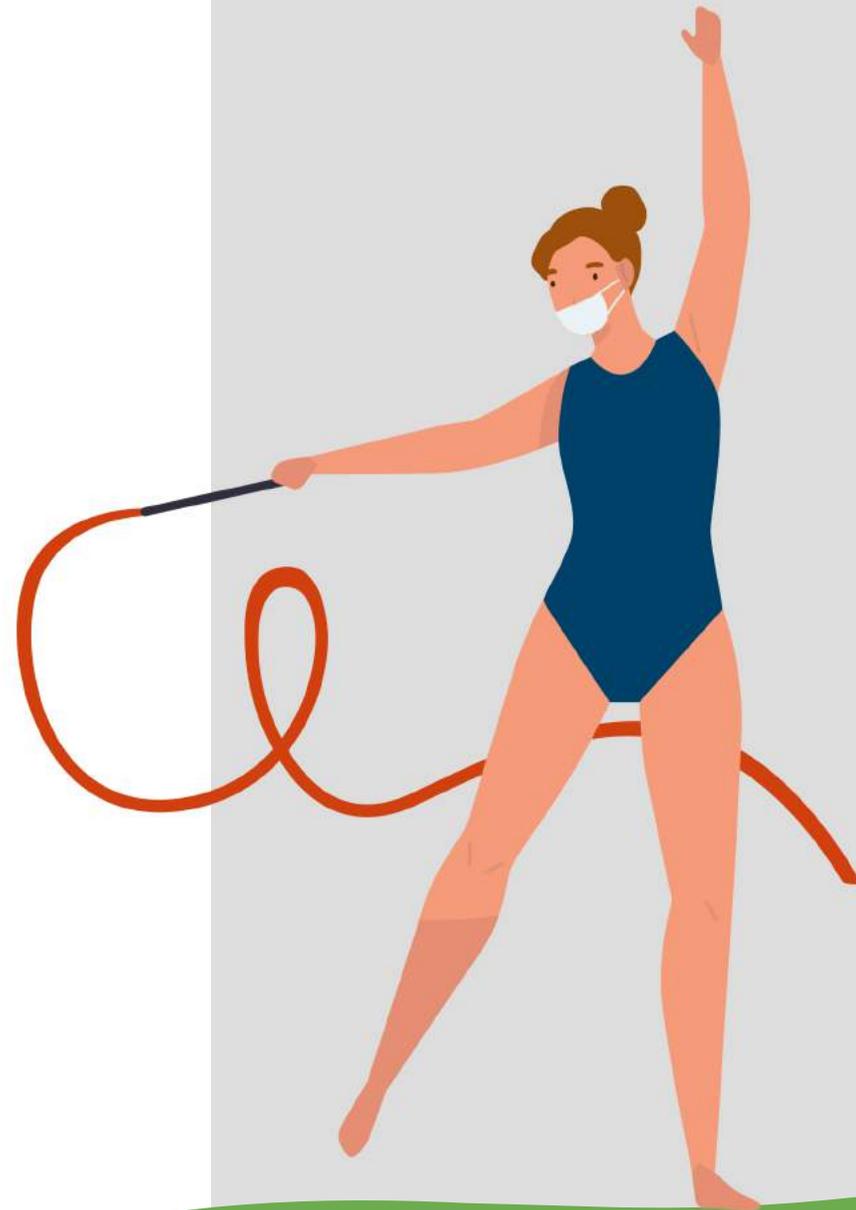
- O início dos treinos ocorrerá em formato presencial, porém respeitando o distanciamento e a obrigatoriedade do uso de máscara.
- Os treinos serão elaborados e praticados com as exigências dos treinos competitivos. As atividades terão abordagem individual sem contato físico.



Orientações importantes

- Os alunos deverão trazer garrafa de água nos dias de treinos. Os bebedouros estarão disponíveis apenas para reabastecimento.
- Haverá dispenser de álcool gel 70% em todos os espaços coletivos. Se preferir, o aluno poderá também trazer o seu próprio álcool gel para facilitar ainda mais a higienização.

- É fundamental que os alunos tenham no mínimo três máscaras para cada treino. As trocas serão feitas de 20 em 20 minutos.
- As pausas para higienização pessoal e de material também ocorrerão no intervalo de 20 em 20 minutos.



Coordenação de Esportes/Direção

COLÉGIO
RENASCENÇA
בית ספר התחיה

