

COLÉGIO
RENASCENÇA
בית ספר התחיה



GUIA DE FÉRIAS

**DICAS PARA ENRIQUECER
SUAS FÉRIAS**

ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS

LUGARES PARA CONHECER VIRTUALMENTE



**VOCÊ SABIA QUE
PODEMOS CONHECER
OS MUSEUS E AS
OBRAS MAIS
FAMOSAS DO MUNDO
POR MEIO DE UMA
VISITA VIRTUAL?
CONFIRA ESSAS
DICAS!**



**MUSEU DO LOUVRE
PARIS**



**MUSEU METROPOLITAN
NOVA YORK**



**MUSEU AFRO BRASIL
SÃO PAULO**



**MUSEU BRITÂNICO
LONDRES**



**MUSEU ARQUEOLÓGICO
ATHENAS**



**TOWER OF DAVID
ISRAEL**

A LEITURA PODE NOS LEVAR A QUALQUER LUGAR!



DICAS DE LIVROS ON-LINE PARA LEITURA INDIVIDUAL OU COMPARTILHADA



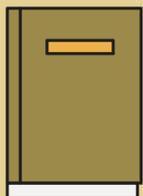
A BORBOLETA AZUL



O PEQUENO PRÍNCIPE



BRUXA, BRUXA, VENHA À MINHA FESTA



MARCELO, MARMELO, MARTELO E OUTRAS HISTÓRIAS



MALALA - A MENINA QUE QUERIA ESTUDAR



MARATONA EDU
(DISPONÍVEL A PARTIR DO DIA 6/4)

HORA DE FALAR SOBRE ARTE!



ATIVIDADES SOBRE MIRÓ



DESENHO E PINTURA PARA CRIANÇAS



AS 17 OBRAS MAIS FAMOSAS DO MUNDO



10 OBJETOS DE CASA QUE PODEM VIRAR BRINQUEDOS INCRÍVEIS



**FAZER UMA
PAUSA É
NECESSÁRIO**



**DIÁRIO DA QUARENTENA
MEDITAÇÃO
MINDKIDS**



YOGA PARA CRIANÇAS



EXERCÍCIO DE RESPIRAÇÃO:

SENTE-SE EM UMA POSIÇÃO
CONFORTÁVEL. FECHÉ OS OLHOS E
IMAGINE QUE ESTÁ SEGURANDO UMA
FLOR. PUXE O AR PELO NARIZ, COMO
SE ESTIVESSE SENTINDO SEU CHEIRO.

ENTÃO, SOLTE O AR COMO SE
ESTIVESSE ASSOPRANDO A SUAS
PÉTALAS.

FAÇA ISSO POR ALGUNS MINUTOS.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS YOUTUBE/INSTAGRAM

TAMP BRINCA

FAFÁ CONTA
HISTÓRIAS CLÁSSICAS

PEACHBLOSSOMMEDIA
(EM INGLÊS)

BRINQUE-BOOK
CONTA HISTÓRIAS

MÃE QUE LÊ - LIVE ÀS 11H
DIARIAMENTE

STORYBOTS
(EM INGLÊS)

WOW ENGLISH TV
(EM INGLÊS)

UM CANTO QUE CONTA
LIVE ÀS 17H, DIARIAMENTE

COLORINDO A QUARENTENA



PINTANDO COM GUATAÇARA



PINTANDO COM GUATAÇARA
MANDALAS



CURSOS FABER-CASTELL
(GRATUITOS ATÉ 19/4)



VAMOS FALAR SOBRE AS EMOÇÕES?



QUE TAL FAZER UM DIÁRIO DE FÉRIAS
CONTANDO SOBRE AS ATIVIDADES QUE
FEZ E COMO SE SENTIU?

OU ENTÃO, CRIAR UM MOMENTO TODOS
OS DIAS PARA SE REUNIR COM QUEM
MORA COM VOCÊ PARA CONTAR COMO
FOI O DIA?

O QUE ESTOU SENTINDO? SEI O
NOME DESTA EMOÇÃO OU
SENTIMENTO?

SERÁ QUE AS OUTRAS
PESSOAS TAMBÉM ESTÃO
SENTINDO ALGO PARECIDO?



APLICATIVOS PARA BAIXAR & SITES PARA ACESSAR

JI TAP - IOS/SITE
(JOGOS EM HEBRAICO)



SMART KIDS
(JOGOS E ATIVIDADES)



BANCA DA MÔNICA
IOS/ANDROID
(GIBIS GRATUITOS ATÉ 25/4)

ART ATTACK
(ATIVIDADES ARTÍSTICAS)



PARA PRATICAR INGLÊS:

GONOODLE



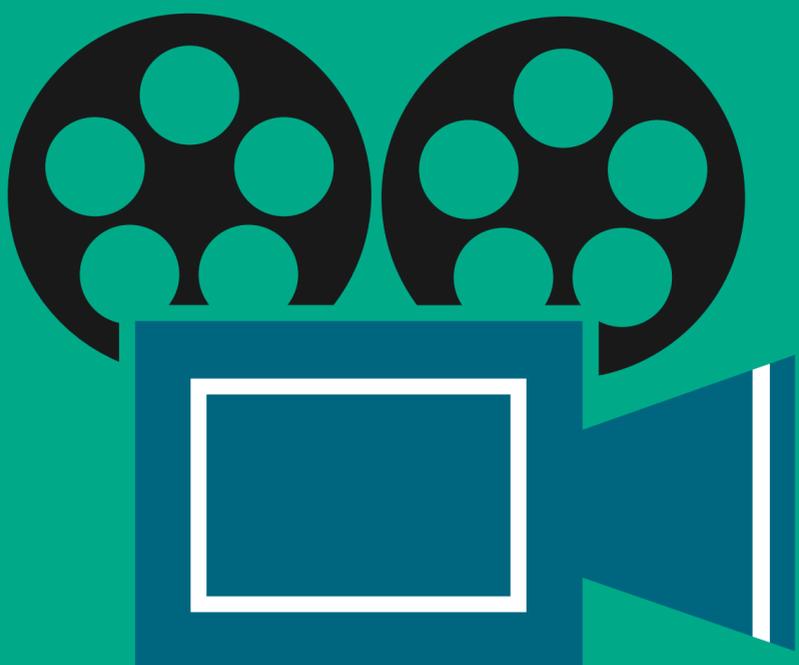
TOCA BOCA IOS/ANDROID
(APPS GRATUITOS E PAGOS)

ELS GAMES



BOUNCE PATROL





APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS



CIRQUE DU SOLEIL



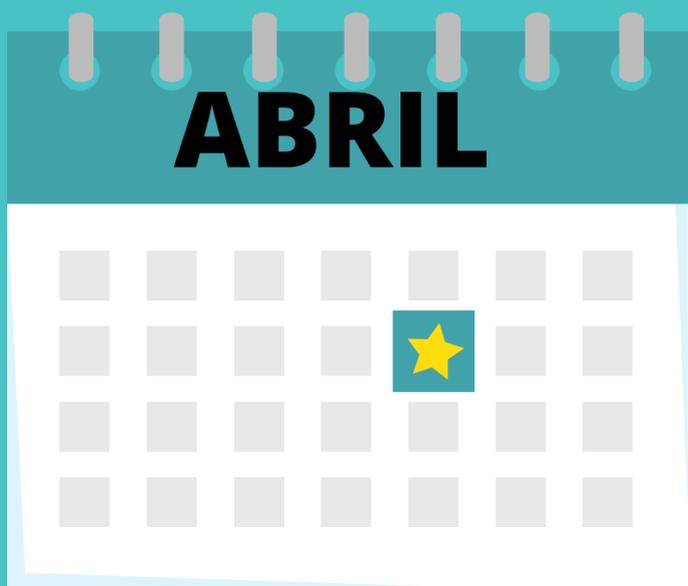
LE PLAT DU JOUR PEÇAS DE TEATRO



PALAVRA CANTADA MÚSICAS INFANTIS

ATIVIDADES PARA TODA FAMÍLIA!





QUE TAL JUNTAR TODA A FAMÍLIA NA COZINHA?

PÃOZINHO PARA PESSACH

INGREDIENTES

½ XÍCARA DE ÓLEO

1 COLHER DE SOPA DE AÇÚCAR

1 COLHER DE CHÁ DE SAL

1 COPO DE ÁGUA FERVENTE

2 XÍCARAS DE FARINHA DE MANDIOCA OU
FARINHA DE MATZÁ

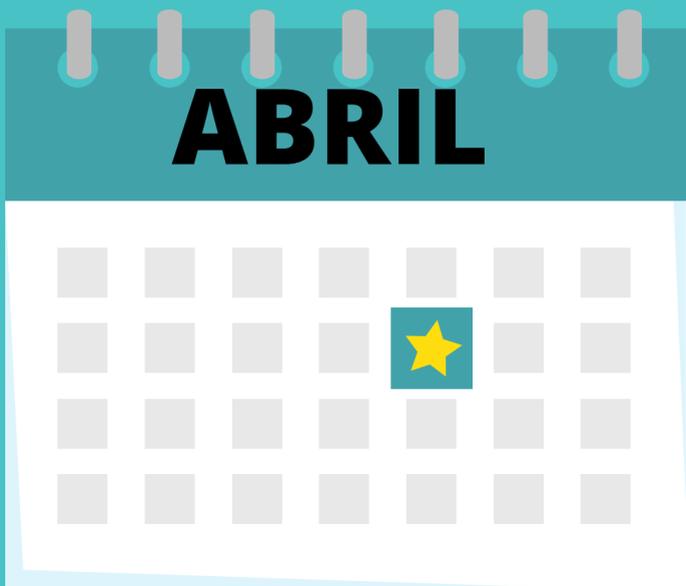
4 OVOS

MODO DE PREPARO

EM UMA PANELA COLOQUE O ÓLEO, O AÇÚCAR, O SAL E A ÁGUA E LEVE AO FOGO. QUANDO FERVER, TIRE A PANELA E ADICIONE A FARINHA DE MANDIOCA DE UMA SÓ VEZ. BATA VIGOROSAMENTE. COLOQUE DE VOLTA NO FOGO E CONTINUE BATENDO ATÉ A MASSA SOLTAR DOS LADOS DA PANELA E FORMAR UMA BOLA BEM LISA. TIRE DO FOGO E ADICIONE OS OVOS, UM A UM, BATENDO VIGOROSAMENTE, ATÉ QUE TODOS FIQUEM INCORPORADOS À MASSA (SE PREFERIR, PODE USAR UMA BATEDEIRA ELÉTRICA).

SEPARE ESSA MASSA EM 8 BOLINHAS E ARRUME-AS EM UMA ASSADEIRA UNTADA. COM UMA FACA DECORE CADA PÃOZINHO FAZENDO CORTES. ASSE EM FORNO MÉDIO POR UMA HORA ATÉ QUE FIQUEM DOURADOS.





QUE TAL JUNTAR TODA A FAMÍLIA NA COZINHA?



BROWNIE DE PESSACH

INGREDIENTES

4 OVOS

1 E 1/2 XÍCARAS DE AÇÚCAR

3/4 DE XÍCARA DE FÉCULA DE BATATA (OU
POLVILHO DOCE)

1 XÍCARA DE ÓLEO

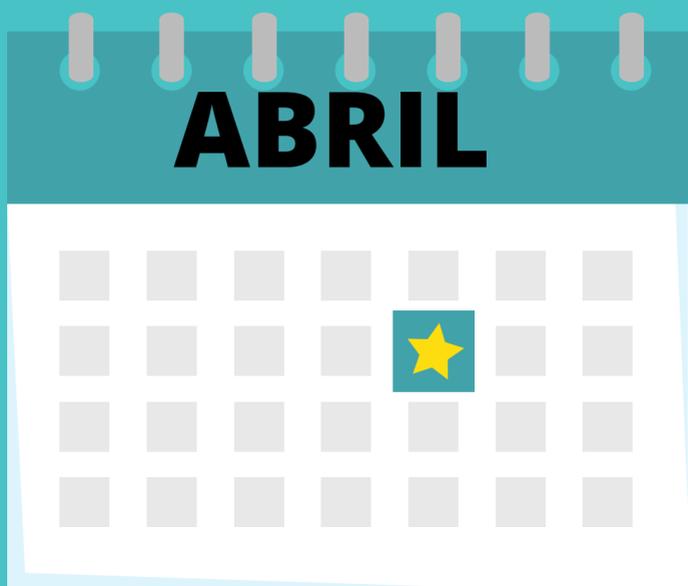
1/2 XÍCARA DE CACAU

MODO DE PREPARO

BATER OS OVOS NA VELOCIDADE MÁXIMA DA
BATEDEIRA, DE 5 A 7 MINUTOS.

DIMINUIR A VELOCIDADE E ADICIONAR OS
OUTROS INGREDIENTES.

COLOCAR EM UMA FORMA UNTADA E ASSAR POR
CERCA DE 30 MINUTOS EM FORNO MÉDIO.



**QUE TAL
JUNTAR TODA A
FAMÍLIA NA
COZINHA?**



PÃO DE QUEIJO

INGREDIENTES

4 OVOS

1/2 COPO DE LEITE

1/2 COPO DE ÓLEO

250 G POLVILHO DOCE

250 G POLVILHO SALGADO

1 PRATO DE SOPA DE MUSSARELA

SAL

**UM POUCO DE QUEIJO MEIA CURA PARA ENCHER
BEM O PRATO DE MUSSARELA**

MODO DE PREPARO

**FERVER O LEITE COM O ÓLEO, MISTURAR COM O
POLVILHO, OS OVOS, O QUEIJO E O SAL.**

**FAÇA OS PÃES DE QUEIJO DESSA MASSA,
CONFORME O TAMANHO DESEJADO, E CONGELE.**

SABE QUAL É O MAIOR TESOURO QUE TEMOS? NOSSA HISTÓRIA!

**VOCÊ CONHECE A HISTÓRIA DE VIDA DAS
PESSOAS QUE MORAM COM VOCÊ?**

**QUE TAL APROVEITARMOS ESSE MOMENTO
PARA COMPARTILHARMOS LEMBRANÇAS DA
INFÂNCIA, FOTOS, E HISTÓRIAS
ENGRAÇADAS?**



MEMÓRIA MUSICAL: DESAFIE SEUS FAMILIARES!



🎵 CANTE UMA MÚSICA COM A PALAVRA **AMOR**

🎵 CANTE UMA MÚSICA COM A PALAVRA **VIDA**

🎵 CANTE UMA MÚSICA COM A PALAVRA
ESTRELA

🎵 CANTE UMA MÚSICA EM **INGLÊS**

🎵 CANTE UMA MÚSICA EM **HEBRAICO**

🎵 CANTE SUA MÚSICA **FAVORITA**

🎵 APRENDA A MÚSICA FAVORITA DE ALGUÉM
DE SUA **FAMÍLIA**

**DIVERSÃO É O
QUE NÃO VAI
FALTAR!**



SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS:



PEÇA DE TEATRO

**QUE TAL MONTAR UMA
PEÇA DE TEATRO
COM TODA A FAMÍLIA?
ESCOLHA PERSONAGENS,
QUE HISTÓRIA SERÁ CONTADA
E.....AÇÃO!**



QUERO QUE VOCÊ ME DIGA

**UM DOS PARTICIPANTES COMEÇA DIZENDO:
"QUERO QUE VOCÊ ME DIGA, QUERO QUE
VOCÊ ME DIGA, O QUE RIMA COM **BONECO**".
OS DEMAIS PARTICIPANTES DEVEM RESPONDER
A PERGUNTA. QUEM ACERTA, CONTINUA O
JOGO, REPETINDO A FRASE COM UMA
PALAVRA DIFERENTE.**

**DIVERSÃO É O
QUE NÃO VAI
FALTAR!**



SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS:



QUE HISTÓRIA É ESSA?

FORMAM-SE DOIS TIMES. UM DELES DEVE FAZER UMA MÍMICA OU DESENHO QUE REPRESENTA UMA HISTÓRIA/OBJETOS/CATEGORIA QUE QUISER PARA QUE O OUTRO ADIVINHE. VOCÊS PODEM ESTABELEECER UM TEMPO PARA CADA GRUPO. VENCE QUEM ACERTAR MAIS!



O QUE LEMBRA?

ESSE É UM JOGO DE ASSOCIAÇÃO. O PRIMEIRO PARTICIPANTE FALA UMA PALAVRA E OUTRO TEM QUE DIZER ALGO RELACIONADO A ELA, E ASSIM, SUCESSIVAMENTE.

EXEMPLO:

PARTICIPANTE 1: O QUE LEMBRA COZINHA?

PARTICIPANTE 2: FACA

PARTICIPANTE 3: COLHER

**DIVERSÃO É O
QUE NÃO VAI
FALTAR!**



SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS:



BOLICHE

USE GARRAFAS DE PLÁSTICO COMO PINOS E COLOQUE UM POUCO DE ÁGUA DENTRO. SEPRE UMA BOLINHA E ORGANIZE OS TIMES! CADA UM TEM DUAS TENTATIVAS POR RODADA E VOCÊ PODE ANOTAR QUEM ACERTA MAIS PINOS.



JOGO DA BEXIGA

PEGUE UMA FITA E CRIE UMA LINHA QUE DIVIDA DOIS TIMES, VÁRIAS BEXIGAS E UM ÚNICO OBJETIVO: NÃO DEIXAR QUE CAIAM NO CHÃO DE SEUS TERRITÓRIOS.



CORRIDA DA BOLINHA NA COLHER

ESTABELEÇA UM INÍCIO E UM FIM. COLOQUE UMA COLHER NA BOCA COM UMA BOLINHA (PODE SER DE PAPEL) E COM O SEU ADVERSÁRIO TENDE CHEGAR ATÉ O FINAL SEM DEIXAR A BOLINHA CAIR, QUEM CHEGAR PRIMEIRO SEM DERRUBAR A BOLINHA, VENCE.

**DIVERSÃO É O
QUE NÃO VAI
FALTAR!**



SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS:



MASSAGEM

UMA PESSOA DEVE FAZER MASSAGEM NA OUTRA, EXPLORANDO TODOS OS MEMBROS DO CORPO. PODE-SE USAR MATERIAIS DIFERENTES TAMBÉM, COMO BOLINHAS, ROLINHOS, PENAS, ESCOVINHAS. EM SEGUIDA TROCA QUEM ESTAVA FAZENDO A MASSAGEM.



EQUILIBRAR UM LIVRO NA CABEÇA

VOCÊ DEVERÁ PERCORRER UM TRAJETO COM UM LIVRO EQUILIBRADO NA CABEÇA. PARA FICAR MAIS DIFÍCIL ESTE TRAJETO PODE GANHAR NOVOS OBSTÁCULOS.



ESCONDE- ESCONDE DE OBJETO

ESCOLHA UM OBJETO QUE SERÁ ESCONDIDO PELA CASA. PEÇA PARA SEU ADVERSÁRIO ESCONDER O OBJETO. ESTABELEÇA UMA QUANTIDADE DE TEMPO PARA PROCURAR O OBJETO, DEPOIS ESCONDA O OBJETO PARA O SEU ADVERSÁRIO PROCURAR. QUEM ACHAR O OBJETO EM MENOS TEMPO, VENCE.

**DIVERSÃO É O
QUE NÃO VAI
FALTAR!**



SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS:



QUEM SOU EU?

NESSA BRINCADEIRA, CADA PARTICIPANTE ESCREVE O NOME DE UM PERSONAGEM DE DESENHO ANIMADO OU PESSOA FAMOSA EM UM PEDAÇO DE PAPEL E ENTREGA PARA A PESSOA QUE ESTIVER AO LADO. QUEM RECEBE O PAPEL NÃO PODE OLHAR O QUE ESTÁ ESCRITO, OK? CADA UM COLA O PAPEL NA TESTA E O JOGO COMEÇA! GANHA QUEM DESCOBRIR QUEM É O PERSONAGEM QUE ESTÁ NO PRÓPRIO PAPEL. PARA ISSO, CADA UM FAZ UMA PERGUNTA POR RODADA, QUE PODE SER "SOU FAMOSO?", "SOU REAL?", "SOU HOMEM?", MAS A RESPOSTA PODE SER APENAS "SIM" OU "NÃO". QUANDO ALGUÉM ACERTAR, VOCÊ PODE MUDAR O TEMA E FAZER A BRINCADEIRA OUTRA VEZ!



AMARELINHA

PEGUE UMA FITA E FAÇA OS QUADRADOS NO CHÃO. COLOQUE OS NÚMEROS, A TERRA E O CÉU. COM O ROLO DE FITA VOCÊ JOGA DENTRO DO QUADRADO E PULA EM VOLTA!

DIVERSÃO É O QUE NÃO VAI FALTAR!



SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS:



CORRIDA NO SACO

ESSA BRINCADEIRA É UMA CORRIDA EM QUE AS PERNAS FICAM PRESAS UMA NA OUTRA. VOCÊ PODE USAR VÁRIOS OBJETOS QUE TEM EM CASA PARA PRENDER AS SUAS PERNAS E AS DO SEU PARCEIRO, CADARÇOS, UMA SACOLA GRANDE OU ATÉ ELÁSTICOS. MARQUE O PONTO DE CHEGADA DA CORRIDA. ENTÃO, VOCÊS DEVEM TENTAR CHEGAR PRIMEIRO, PULANDO COM AS PERNAS JUNTAS.



LABIRINTO

PEGUE UMA FITA CREPE.

COLE UMA PONTA NA PAREDE E A OUTRA NO CHÃO EM DIAGONAL. O DESAFIO É PASSAR DE UM LADO PARA O OUTRO SEM ENCOSTAR NA FITA.



VIVO OU MORTO (PIPOCA, PANELA DE PRESSÃO)

ESCOLHA ALGUÉM PARA DAR OS COMANDOS . QUANDO A PESSOA DISSER "MORTO" VOCÊS DEVERÃO ABAIXAR E SE LEVANTAR QUANDO DISSER "VIVO". PARA FICAR MAIS DIFÍCIL, QUEM DÁ OS COMANDOS PODE INCLUIR AS PALAVRAS "PIPOCA" (PULAR) E "PANELA DE PRESSÃO" (GIRAR NO LUGAR).

**DIVERSÃO É O
QUE NÃO VAI
FALTAR!**



SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS:



ESTÁTUA

VOCÊS DEVERÃO DANÇAR UMA MÚSICA E QUANDO ELA PARAR TODOS DEVEM PERMANECER EM ESTÁTUA. CADA UM INICIA O JOGO COM 3 VIDAS E, AO SE MEXER, PERDE UMA.



CARREGAR A BOLA JUNTOS

EM DUPLAS, VOCÊS DEVERÃO COLOCAR A BOLA ENTRE A CABEÇA (TESTA) DOS DOIS E, SEM AS MÃOS, DEVEM CONSEGUIR ANDAR SEM DEIXAR A BOLA CAIR. EM SEGUIDA A ATIVIDADE PODE SER FEITA COM A BARRIGA, COSTAS E OMBRO.



DESAFIO DAS LETRAS

VOCÊS DEVERÃO, EM DUPLAS OU MAIS PESSOAS, FORMAR LETRAS COM OS PRÓPRIOS CORPOS.

DIVERSÃO É O QUE NÃO VAI FALTAR!



SUGESTÕES DE BRINCADEIRAS:



JOQUEI POW

EM DUPLAS, VOCÊS FICARÃO SENTADOS UM DE FRENTE PARA O OUTRO, COM UM OBJETO ATRÁS DE CADA UM, A MAIS OU MENOS DOIS PASSOS, QUE SERÁ O "PIQUES". VOCÊS VÃO JOGAR JOQUEI POW E QUEM GANHAR DEVERÁ SE LEVANTAR PARA PEGAR O OUTRO, QUE, POR SUA VEZ, DEVE CORRER PARA ENCOSTAR NO "PIQUES" E SE SALVAR. SE O PEGADOR CONSEGUIR ENCOSTAR GANHA UM PONTO.



DESENHAR A OUTRA PESSOA

EM DUPLAS, VOCÊS ESCOLHERÃO UMA PESSOA PARA FAZER UMA ESTÁTUA E A OUTRA DEVERÁ DESENHAR EM UM PAPEL SUA POSE, ATENTO PARA TODOS OS DETALHES DO CORPO. EM SEGUIDA, TROCA QUEM ESTAVA DESENHANDO E QUEM ESTAVA FAZENDO A POSE. PODEM SER FEITAS VÁRIAS RODADAS DESTA ATIVIDADE, VARIANDO A ESTÁTUA DESENHADA.

QUER MAIS DICAS DE JOGOS E
BRINCADEIRAS? [CLIQUE AQUI!](#)



HORA DE MEXER O ESQUELETO COM AS HARKADOT



YELADISCO



OD NAGIA



SHEMESH



MERCI BY SAGI AZRAN



ZUZ MI'TZAD LE'TZAD



TOY





YOM HAATZMAUT
72 ANOS DE ISRAEL
29/4 - 5 DE YAAR



VÍDEO 1



VÍDEO 2



VÍDEO 3



YOM HAATZMAUT CONHECENDO ISRAEL



CURIOSIDADES SOBRE ISRAEL



TEL AVIV



JERUSALÉM



HAIFA



**VOCÊ CONHECE
ISRAEL?**

**O QUE VOCÊ MAIS
GOSTOU DE LÁ? OU
O QUE TEM VONTADE
DE CONHECER EM
NOSSA TERRA?**

YOM HAATZMAUT 72 ANOS DE ISRAEL



RECEITINHA TÍPICA

FALÁFEL

INGREDIENTES

1 E ¼ DE XÍCARA (CHÁ) DE GRÃO-DE-BICO SECO (250 G)
½ CEBOLA
¼ DE XÍCARA (CHÁ) DE FOLHAS DE SALSINHA (CERCA DE 8 RAMOS)
¼ DE XÍCARA (CHÁ) DE FOLHAS DE COENTRO (CERCA DE 8 RAMOS)
1 DENTE DE ALHO
1 COLHER (CHÁ) DE COMINHO EM PÓ
1 COLHER (CHÁ) DE PIMENTA SÍRIA
¼ DE COLHER (CHÁ) DE CANELA EM PÓ
1 COLHER (CHÁ) DE SEMENTE DE COENTRO
1 E ½ COLHER (CHÁ) DE SAL
½ COLHER (CHÁ) DE BICARBONATO DE SÓDIO EM PÓ
1 E ½ COLHER (SOPA) DE FARINHA DE TRIGO
NOZ-MOSCADA RALADA NA HORA A GOSTO
PIMENTA-DO-REINO MOÍDA NA HORA A GOSTO
500 ML DE ÓLEO PARA FRITAR



YOM HAATZMAUT

72 ANOS DE ISRAEL

MODO DE PREPARO

- **NUMA TIGELA GRANDE, COLOQUE OS GRÃOS-DE-BICO, CUBRA COM BASTANTE ÁGUA E DEIXE DE MOLHO POR 24 HORAS.**
- **PASSE OS GRÃOS-DE-BICO DEMOLHADOS POR UMA PENEIRA E DEIXE ESCORRER BEM A ÁGUA. ABRA UM PANO DE PRATO LIMPO SOBRE A BANCADA E SEQUE BEM OS GRÃOS-DE-BICO – É IMPORTANTE QUE OS GRÃOS ESTEJAM BEM SEQUINHOS PARA NÃO UMEDECER A MASSA, EVITANDO QUE OS BOLINHOS QUEBREM AO FRITAR.**
- **DESCASQUE E CORTE A CEBOLA EM 4 PEDAÇOS. DESCASQUE O DENTE DE ALHO. LAVE E SEQUE BEM A SALSINHA E O COENTRO.**
- **NO PROCESSADOR, COLOQUE A CEBOLA, O ALHO, A SALSINHA E O COENTRO. PROCESSE POR 1 MINUTO, PARA TRITURAR BEM.**
- **JUNTE METADE DO GRÃO DE BICO, O SAL E AS ESPECIARIAS E BATA BEM POR 5 MINUTOS, ATÉ FORMAR UMA PASTA – NA METADE DO TEMPO, PARE DE BATER E MISTURE COM UMA ESPÁTULA PARA QUE TUDO FIQUE BEM MISTURADO.**

FALÁFEL

- ADICIONE A OUTRA METADE DO GRÃO-DE-BICO, E BATA NOVAMENTE POR 1 MINUTO – A IDEIA É QUE OS GRÃOS SEJAM PROCESSADOS MAS AINDA TENHAM PEDACINHOS.
- COLOQUE O ÓLEO NUMA PANELA DE BORDA ALTA (SE PREFERIR, UTILIZE UMA WOK) E LEVE AO FOGO MÉDIO PARA AQUECER. ENQUANTO ISSO, FORRE UMA TRAVESSA COM PAPEL TOALHA. TRANSFIRA A MASSA DE FALAFEL PARA UMA TIGELA, JUNTE O BICARBONATO, A FARINHA DE TRIGO E MISTURE BEM.
- PARA MODELAR CADA FALAFEL, UTILIZE UMA COLHER DE SOPA MEDIDORA: PRESSIONE UMA PORÇÃO DE MASSA NA COLHER, APERTANDO BEM PARA DEIXAR A MASSA COMPACTA E NIVELAR; APROXIME DO ÓLEO E, COM A PONTA DE UMA COLHERINHA, TRANSFIRA O BOLINHO PARA O ÓLEO QUENTE. ABAIXE O FOGO E COLOQUE ATÉ 5 BOLINHOS DE UMA VEZ.
- DEIXE FRITAR POR CERCA DE 1 MINUTO E MEIO ATÉ DOURAR, MEXENDO DE VEZ EM QUANDO COM UMA ESCUMADEIRA. ATENÇÃO: SE O ÓLEO ESTIVER MUITO QUENTE OS BOLINHOS QUEIMAM POR FORA E FICAM CRUS POR DENTRO.
- COM A ESCUMADEIRA, TRANSFIRA OS BOLINHOS FRITOS PARA A TRAVESSA COM PAPEL TOALHA E REPITA COM O RESTANTE DA MASSA.
- SIRVA A SEGUIR, COM MOLHO DE TAHINE.



DIVIRTA-SE!

COLÉGIO
RENASCENÇA
בית ספר התחיה

