

CARDÁPIO DA CANTINA

LANCHE DA MANHÃ

janeiro 2026

	R\$
PÃO DE QUEIJO	7,60
PÃO NA CHAPA COM MANTEIGA	6,50
PÃO NA CHAPA COM REQUEIJÃO	7,90
POLVILHO SALGADO	3,90
MINI PIZZA	9,10
SAMBUSSAK DE QUEIJO	9,10
EMPADA DE PALMITO	7,50
SANDUÍCHE NATURAL DE ATUM, DE QUEIJO, E MISTO (METADE ATUM, METADE QUEIJO)	10,90
SALADA NO COPO	8,00
FRUTAS E VEGETAIS PICADOS	6,60
BROWNIE PEDAÇO	7,90
BOLO CASEIRO	5,50
COOKIE CASEIRO (CACAU, AVEIA)	4,40
MILHO TORRADO COM MOSTARDA E MEL	5,50
SNACK SALGADO À BASE DE PASTA DE AMENDOIM (MINDU)	7,50
BARRA DE CEREAL	3,00
BARRINHA DE BANANA SEM AÇÚCAR (PARAIBUNA)	4,50
AÇAÍ	16,00
GRANOLA	3,00
PICOLÉS ROCHINHA	11,80
LANCHES VARIADOS POR DIA DA SEMANA:	
TERÇA - ESFIHA DE QUEIJO / FOCACCIA	8,80
QUARTA - MILHO NA ESPICA	7,00
QUINTA - TOSTEX / CREPE DE QUEIJO / MINI WAFFLE COM REQUEIJÃO	10,00 / 8,80 / 8,80
SEXTA - CHALÁ NA CHAPA / PIPOCA / PROMOÇÃO SHABAT SURPRISE	8,70 / 5,40
SEXTA - SHABAT SURPRISE	
BEBIDAS E IOGURTES:	
ÁGUA	4,50
ÁGUA DE COCO	5,40
LEITE FERMENTADO CHAMITO	5,40
IOGURTE CHAMITO GO	7,10
IOGURTE CHAMITO CEREAL	8,00
GATORADE	10,50
SUCOS - LARANJA E MAÇÃ - 180 ML	5,20

ALMOÇO

	R\$
BERÔ :	
SALADA NO COPO	8,00
SANDUÍCHE NATURAL DE ATUM, DE QUEIJO, E MISTO (METADE ATUM, METADE QUEIJO)	10,90
MINI PIZZA	9,10
FRUTAS PICADAS	6,60
BROWNIE EM PEDAÇO	7,90
BEBIDAS E LANCHES - CITADOS NO INTERVALO DA MANHÃ	
KAYOSHI (JAPONÊS):	
ÀS SEGUNDAS E QUARTAS:	
TEMAKI DE SALMÃO	29,50
TEMAKI DE PEPINO	16,00
TAMAKI DE SALMÃO SKIN	2,00
COMBINADO DE SALMÃO: 8 NIGIRI	34,00
COMBINADO DE SALMÃO: HOSSOMAKI + URAMAKI	32,00
COMBINADO DE SALMÃO 8 HOSSOMAKI	32,00
COMBINADO DE PEPINO: HOSSOMAKI + URAMAKI	18,80
HOTROLL	31,80
ÀS TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS:	
POKÉ DE SALMÃO	27,00
TOMATO (COMIDA ITALIANA):	
MASSA SIMPLES COM MOLHO VERMELHO, BRANCO OU ROSÊ	24,20
MASSAS RECHEADAS	31,00
RISOTOS EM DIAS VARIADOS	27,00
YAKISSOBA (ÀS SEXTAS)	27,00
FOOD TRUCK - funcionamento às segundas e quartas	
SANDUÍCHE HAMBÚRGUER DE FRANGO E CARNE	26,00 / 24,00
PORÇÃO DE BATATA RÚSTICA	9,80
MACARRÃO COM ISCAS DE CARNE / ISCAS DE FRANGO	34,00
ESFIHA DE CARNE	8,80
COXINHA DE FRANGO NA AIR FRYER	9,70
SANDUÍCHE DE SCHNITZEL (FRANGO EMPANADO NO FORNO)	29,70
PRATOS FEITOS - efetuar agendamento no aplicativo Nutrebem - até 14 horas do dia anterior	
PF DE FRANGO: saladinha, filé de frango, arroz, feijão e batata corada	36,00
PF DE FRANGO: saladinha, filé de frango, macarrão (com e sem molho)	36,00
PF DE CARNE: montagem acima, com filé de carne	36,00
PF DE SALMÃO: montagem acima, com filé de salmão	36,00
REFEITÓRIO	
ALMOÇO COMPRADO NO TERMINAL NUTREBEM	46,70