Os participantes de uma refeição lavam as mãos, segundo o seguinte ritual: enche-se com água um copo, uma xícara ou um vaso, despejando-se a água, primeiro sobre a mão direita e depois sobre a mão esquerda. Antes de enxugá-las, recita-se a seguinte benção:

Bênção de "netilat iadáyim"

Baruch ata Adonai Elohênu mélech haolam, asher kideshánu bemitsvotáv, vetsivánu al netilat iadáyim.

Depois da lavagem das mãos, após o que não se deve conversar ou fazer qualquer interrupção, senta-se à mesa e, antes de comer o pão, abençoa-se:

Bênção "Hamotsi" (sobre o pão)

Baruch ata Adonai Elohênu mélech haolam, hamotsí lechem min haárets.

ZEMIRÓT (MELODIAS) DA NOITE DE SHABAT

Menuchá vessimchá

Menucha vessimcha or laichudim,
Iom shabaton iom machamadim,
Shomrav vezochrav hêma meidim,
Ki leshisha col beruim veomdim.

SHemê shamayim érets veiamim,
Col tseva marom guevohim veramim,
Tanin veadam vechaiat reemim,
Ki beiá Adonai tsur olamim.

Hu asher diber leam segulato,
Shamor lecadsho miboo ad tseto,
Shabat codesh iom chemdato,
Ki vo shavat micol melachto.

Bênção de "Netilat iadáyim" (Lavagem das mãos)

BARUCH - *Bendito sejas Tu, Eterno, nosso Deus, Rei do Universo, que nos santificaste com Teus mandamentos e nos ordenaste sobre o lavar das mãos.*

Bênção "Hamotsi" (Sobre o pão)

BARUCH - *Bendito sejas Tu, Eterno, nosso Deus, Rei do Universo, que fazes sair o pão da terra.*

Menuchá vessimchá

Repouso e alegria, luz para os judeus,
dia de descanso, dia tão desejado.
Aqueles que o guardam e lembram assim testemunham,
que no sexto dia tudo estava criado.

Os céus, a terra e os mares,
todos os exércitos celestes, altivos e sublimes,
crocodilos, o homem e antílopes,
Deus é nossa proteção eterna.

A Seu virtuoso povo disse,
cuidem para santificá-lo do início ao fim,
sagrado Shabat, dia cobiçado,
pois nele cessou toda Sua obra.

נטילת ידים לפת

לפני אכילת פת נוטלים ידים,ואחרי יציקת המים מברכים לפני הנגיבה :

ברכת נטילת ידים

בָּרוּךְ אַתָּה יהוה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יָדָיִם.

לפני אכילת הלחם מברכים :

ברכה על הפת

בָּרוּךְ אַתָּה יהוה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמּוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.

זמירות לליל שבת

מְנוּחָה וְשִׂמְחָה אוֹר לַיְּהוּדִים,
יוֹם שַׁבָּתוֹן יוֹם מַחֲמַדִּים,
שׁוֹמְרָיו וְזוֹכְרָיו הֵמָּה מְעִידִים,
כִּי לְשִׁשָּׁה כֹּל בְּרוּאִים וְעוֹמְדִים.

שְׁמֵי שָׁמַיִם אֶרֶץ וַיַּמִּים,
כָּל־צְבָא מָרוֹם גְּבוֹהִים וְרָמִים,
תַּנִּין וְאָדָם וְחַיַּת רְאֵמִים,
כִּי בְּיָהּ יהוה צוּר עוֹלָמִים.

הוּא אֲשֶׁר דִּבֵּר לְעַם סְגֻלָּתוֹ,
שָׁמוֹר לְקַדְּשׁוֹ מִבּוֹאוֹ עַד־צֵאתוֹ,
שַׁבָּת קֹדֶשׁ יוֹם חֶמְדָּתוֹ,
כִּי בוֹ שָׁבַת מִכָּל־מְלַאכְתּוֹ.